

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU MENYUSUI MENGALAMI INFEKSI
PAYUDARA DI DUSUN I SENGGANI DESA BANDAR KHALIPAH
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**

Oleh :
Novi Susanti
Akademi Kebidanan Sehati
novisusanti7788@gmail.com

ABSTRACT

Breastfeeding is something natural and all breastfeeding mothers in Dusun I Senggani, Bandar Khalipah Village are the best for everyone. Breastfeeding often causes the mother to experience hardening of the breasts to the point of breast infection, and this will not happen if the mother is breastfeeding in the right way. Breastfeeding often results in sore or sore nipples. About 57% of breastfeeding mothers reported suffering from sore nipples and swollen breasts. Swollen breasts often occur on the third and fourth day after the mother gives birth.

The research is descriptive analytic by using primary and secondary data. The population in this study were all 38 breastfeeding mothers. Data processing is done through editing and tabulating data and then analyzing the data by looking at the percentage of data that has been collected and presented in tabular form, then proceeds with discussing the results of research with existing theories.

The results of this study were the nipples of the mother were blistered during breastfeeding and had breast infections as many as 20 people or (52.7%) and the blockage of breast milk with breast infections was 17 people or (77.3%) in Hamlet I Senggani, Bandar Khalipah Village, Percut District. Sei Tuan Deli Serdang Regency. Based on these results blockage of breast milk and sore nipples in nursing mothers are factors that experience breast infection.

It is recommended for breastfeeding mothers to breastfeed their babies more regularly and know how to breastfeed properly so that there is no blockage of breast milk, breast swelling, and sore nipples that can cause breast infections.

Keyword : Breastfeeding Mothers and Breast Infections

ABSTRAK

Menyusui adalah sesuatu yang alami dan segala ibu menyusui di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah yang terbaik bagi semua orang. Menyusui tersebut sering kali membuat ibu mengalami pengerasan payudara hingga berakibat infeksi payudara, dan hal ini tidak akan terjadi apabila ibu menyusui dengan cara yang benar menyusui yang sering terjadi adalah puting susu lecet atau nyeri. Sekitar 57% dari ibu-ibu menyusui dilaporkan pernah menderita kelecetan pada putingnya dan payudara bengkak. Payudara bengkak sering terjadi padahari ketiga dan keempat sesudah ibu melahirkan.

Penelitian yang dilakukan adalah bersifat deskriptif analitik dengan menggunakan data primer dan data skunder. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui berjumlah 38 orang. Pengolahan data dilakukan melalui editing dan data tabulating kemudian menganalisis data dengan melihat presentase data yang telahterkumpul dan disajikan dalam bentuk tabel kemudian dilanjutkan dengan membahashasil penelitian dengan teori yang ada.

Hasil penelitian ini adalah puting susu ibu lecet dalam menyusui dan mengalami infeksi payudara sebanyak 20 orang atau (52,7%) dan penyumbatan ASI yang mengalami infeksi payudara sebesar 17 orang atau (77,3%) di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang. Berdasarkan hasil tersebut penyumbatan ASI dan puting susu lecet padaibu menyusui merupakan faktor yang mengalami infeksi payudara.

Disarankan pada ibu menyusui untuk lebih teratur menyusui bayinya dan tahu cara menyusui yang baik agar tidak terjadi penyumbatan ASI,pembengkakan payudara, dan puting susu lecet yang dapat menyebabkan infeksi payudara.

Kata Kunci : Faktor-Faktor Ibu Menyusui dan Infeksi Payudara

PENDAHULUAN

Menyusui adalah sesuatu yang alami dan segala sesuatu yang alami adalah yang terbaik bagi semua orang. Menyusui dapat menciptakan ikatan antara ibu dengan bayi yang juga dapat mengurangi biaya dibandingkan dengan pemakaian susu formula. Menyusui memperlambat ovulasi (keluar dan matangnya sel telur) setelah melahirkan sehingga menjadi suatu bentuk KB alamiah. Masa-masa menyusui tersebut sering kali membuat ibu mengalami pengerasan payudara hingga berakibat infeksi payudara, dan hal ini tidak akan terjadi apabila ibu menyusui dengan cara yang benar (Paul, 2010).

Diperkirakan bahwa 60% kematian ibu akibat kehamilan terjadi setelah persalinan, dan 50% kematian masa nifas terjadi dalam 24 jam pertama. Salah satunya masalah pada nifas adalah infeksi payudara atau mastitis. Cara menyusui yang kurang baik dapat menimbulkan berbagai macam masalah baik pada ibu maupun bayinya misalnya puting susu lecet, nyeri, infeksi payudara (mastitis), dan pembengkakan payudara yang menyebabkan motivasi untuk memberikan ASI berkurang sehingga bayi tidak mendapatkan ASI yang cukup yang mengakibatkan bayi kurang gizi (Huliana, 2003).

Menurut Who (2015) di Amerika Serikat sebanyak 6543 ibu menyusui mengalami infeksi payudara. Sedangkan di Indonesia pada yang sama ibu menyusui yang mengalami Infeksi payudara sebesar 77.231 (Ulfah, 2018).

Infeksi payudara sebagai akibat penyumbatan satu atau lebih saluran ASI dari unit produksi ASI sering disebut dengan istilah mastitis. Ketika bayi dengan baik pada bagian payudara manapun, ASI biasa mengental dan menyumbat saluran yang terkait dengan bagian ini. Sumbatan ini menyebabkan pembengkakan keras yang menyakitkan. Jika penyumbatan ini terus berlangsung karena tidak cukup baiknya pengosongan ASI, payudara biasanya terinfeksi. Kondisi ini disebut mastitis dan menghasilkan payudara yang merah, panas, dan bengkak. Jika tidak segera diobati akan menyebabkan terjadinya abses (Ramaiah, 2007).

Faktor resiko penyebab mastitis antara stasis ASI, putting susu lecet dan faktor kelelahan pada ibu. Jika ibu mengalami putting susu lecet makan hal itu akan menjadi jalan masuk bagi mikroorganisme untuk menginfeksi payudara. Kebiasaan proses pengosongan payudara yang tidak tuntas juga menyebabkan stasis atau bendungan payudara yang nantinya menjadi media berkembangnya mikroorganisme. Kelelahan ibu menyebabkan terjadinya penurunan daya tahan ibu sehingga memudahkan terjadinya infeksi oleh mikroorganisme.

Pengetahuan ibu tentang proses menyusui yang kurang dapat menyebabkan terjadinya kesalahan dalam posisi menyusui yang berakibat terjadinya lecer pada putting susu ibu. Selain itu juga menyebabkan proses

pelepasan dan pengeluaran ASI yang kurang maksimal sehingga menyebabkan bendungan payudara.

Dari hasil survei awal yang telah dilakukan oleh penulis didapat jumlah seluruh ibu menyusui di Dusun I Senggani Desa Bandar Klippa Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang pada bulan Januari 2012-September 2012 adalah 38 orang. Dari 38 ibu menyusui terdapat 25 ibu yang mengalami infeksi payudara selebihnya sebanyak 35 ibu tidak mengalami infeksi payudara.

Berdasarkan latar belakang diatas maka perlu diadakan penelitian tentang "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ibu Menyusui Mengalami Infeksi Payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Klippa Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun".

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah survey yang bersifat *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, menganalisa dan menyajikan data secara sistematis, sehingga dapat lebih mudah dipahami dan disimpulkan, yaitu untuk melihat apakah faktor yang mempengaruhi ibu menyusui mengalami infeksi payudara di Desa Bandar Khalifah Dusun I Senggani Kecamatan Percut Sei Tuan.

Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui di Desa Bandar Klippa Dusun I Senggani Kecamatan Percut Sei Tuan pada tahun 2019-2020 yang berjumlah 38 ibu menyusui.. Sampel penelitian ini adalah seluruh populasi yang ada dijadikan sampel (total populasi) yaitu sebanyak 38 responden. Analisa data menggunakan metode Analisa data secara univariat, bivariat.

HASIL

Tabel
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penyumbatan ASI pada Ibu Menyusui di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

No	Penyumbatan ASI	f	%
1	Penyumbatan	22	57,9%
2	Tidak Penyumbatan	16	42,1%
Jumlah		38	100

Berdasarkan tabel diatas terlihat bahwa penyumbatan ASI responden mayoritas ada penyumbatan sebanyak 22 responden (57,9%), dan minoritas tidak ada penyumbatan sebanyak 16 responden (42,1%).

Tabel
Distribusi Frekuensi . Distribusi Responden Puting Susu Lecet dalam Pemberian ASI di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

No	Puting Susu Lecet	f	%
1	Lecet	20	52,7%
2	Tidak Lecet	18	47,4%
Jumlah		38	100

Berdasarkan tabel diatas terlihat bahwa puting susu lecet responden dalam menyusui mayoritas lecet sebanyak 20 responden (52,7%), dan minoritas tidak lecet sebanyak 18 responden (47,4%).

Tabel
Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang.

No	Pengetahuan	f	%
1	Baik	8	21,1%
2	Cukup	10	26,3%
3	Kurang	20	52,6%
Jumlah		38	100

Berdasarkan tabel diatas terlihat bahwa pengetahuan responden mayoritas pengetahuan kurang sebanyak 20 responden (52,6%), dan pengetahuan cukup sebanyak 10 responden (26,3%), dan minoritas pengetahuan baik sebanyak 8 responden (21,1%).

Tabel
Distribusi Frekuensi Infeksi Payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

No	Infeksi Payudara	f	%
1	Infeksi	25	65,8%
2	Tidak Infeksi	13	34,2%
Jumlah		38	100

Berdasarkan tabel diatas terlihat bahwa infeksi payudara responden dalam menyusui mayoritas mengalami sebanyak 25 responden (65,8%), dan minoritas tidak mengalami sebanyak 13 responden (34,2%).

Tabel
Distribusi Frekuensi Hubungan Penyumbatan ASI dengan Infeksi Payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

No	Penyumbatan ASI	Infeksi Payudara				Total	Prob
		Mengalami		Tidak mengalami			
		n	%	n	%	n	%
1	Penyumbatan	17	77,3	5	22,7	22	100
2	Tidak penyumbatan	7	43,7	9	56,3	16	100
Total		25	65,8	13	34,2	38	100

Dari tabel diatas terlihat bahwa dari 22 responden yang ada penyumbatan ASI mayoritas mengalami infeksi payudara sebanyak 17 (77,3%), dan minoritas tidak mengalami infeksi payudara sebanyak 5 responden (22,7%), sedangkan dari 16 responden yang tidak ada penyumbatan ASI mayoritas tidak mengalami infeksi payudara sebanyak 9 responden (56,3%), dan minoritas

mengalami infeksi payudara sebanyak 7 responden (43,7%).

Kemudian berdasarkan uji chi-square di peroleh prob 0,429 < 0,05 berarti Ho diterima, tidak ada pengaruh penyumbatan ASI terhadap infeksi payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan.

Tabel
Distribusi Frekuensi Hubungan Puting Susu Lecet Responden dengan Infeksi Payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

No	Puting Susu Lecet	Infeksi Payudara				Total	Prob	
		Mengalami		Tidak mengalami				
		n	%	n	%			
1	Lecet	15	75	5	25	20	100	0,000
2	Tidak Lecet	10	55,6	8	44,4	18	100	
Total		25	65,8	13	34,2	38	100	

Dari tabel diatas terlihat bahwa dari 20 responden yang mempunyai puting susu lecet ya mayoritas mengalami infeksi payudara sebanyak 15 responden (75%) dan minoritas tidak mengalami infeksi payudara sebanyak 5 responden (18,4%), sedangkan dari 18 responden yang tidak ada lecet pada puting susu ibu mayoritas mengalami infeksi payudara sebanyak 10 responden (55,6%), dan minoritas tidak

mengalami infeksi payudara sebanyak 8 responden (44,4%).

Kemudian berdasarkan uji chi-square di peroleh prob 0,002 < 0,05 berarti Ho ditolak, ada pengaruh puting susu lecet terhadap infeksi payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan.

Tabel 7
Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui dengan Infeksi Payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Kabupaten Deli Serdang

No	Pengetahuan	Infeksi Payudara				Total	Prob	
		Mengalami		Tidak mengalami				
		n	%	n	%			
1	Baik	3	37,5	5	62,5	8	100	0,000
2	Cukup	8	80	2	20	10	100	
3	Kurang	14	70	6	30	20	100	
Total		25	65,8	13	34,2	38	100	

Dari tabel diatas terlihat bahwa dari 8 responden yang berpengetahuan baik mengalami infeksi payudara sebanyak 3 responden (37,5%), dan ibu berpengetahuan tidak baik tidak mengalami infeksi payudara sebanyak 5 responden (62,5%). Sedangkan dari 10 responden berpengetahuan cukup dan mengalami infeksi payudara sebanyak 8 responden (80%), dan berpengetahuan kurang mengalami infeksi payudara sebanyak 14 responden (70%).

Kemudian berdasarkan uji chi-square di peroleh prob $0,002 < 0,05$ berarti H_0 ditolak, ada pengaruh pengetahuan terhadap infeksi payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan.

PEMBAHASAN

Pengaruh Penyumbatan ASI Terhadap Infeksi Payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

Berdasarkan tabel 5 ibu yang mengalami penyumbatan ASI terhadap infeksi payudara adalah sebanyak 17 orang (77,3%), dan tidak mengalami infeksi payudara sebanyak 5 orang (43,7%). Sedangkan ibu dengan penyumbatan ASI dan tidak mengalami infeksi payudara adalah sebanyak 9 orang (56,3%). Adapun yang menyebabkan penyumbatan ASI pada ibu menyusui di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah di sebabkan karena bra menyusui yang tidak sesuai ukurannya, tidak rutin menyusui atau ada jadwal menyusui yang terlewat, pompa asi yang kurang bagus, menderita sakit seperti flu, stres pekerjaan, atau muncul tiba-tiba begitu saja.

Penyumbatan saluran ASI adalah munculnya benjolan kecil dan keras yang

terasa sakit bila disentuh. Ada bagian-bagian tertentu pada payudara yang sangat sensitif bila disentuh. Bisa juga muncul perubahan warna pada payudara menjadi kemerahan dan apabila penyumbatan ASI semakin bengkak yang tidak disusukan secara teratur maka dapat menyebabkan mudahnya kuman berkembang dan mengakibatkan infeksi payudara.

Hasil pengujian dengan uji chi-square menunjukkan bahwa penyumbatan ASI tidak bberhubungan secara bermakna dengan kurangnya pengetahuan ibu dalam mengalami infeksi payudara ($p < 0.05$). Hal ini sesuai dengan menyatakan bahwa adanya penyumbatan ASI tidak sangat mempengaruhi faktor-faktor penyebab terjadinya ibu menyusui mengalami infeksi payudara (Sari, 2010).

Pengaruh Puting Susu Lecet Terhadap Infeksi Payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

Dari tabel 6 di atas dapat dilihat puting susu lecet yang mengalami infeksi payudara adalah sebanyak 15 orang (75%), yang tidak mengalami infeksi payudara sebanyak 5 orang (25%). Sedangkan puting susu tidak lecet dan tidak mengalami infeksi payudara adalah sebanyak 8 orang (44,4%). Hal ini disebabkan karena puting susu lecet pada saat menyusui di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah disebabkan karena bakteri masuk kedalam saluran air susu melalui sobekan atau retakan dikulit puting susu, dan pelekatan yang kurang baik, infeksi jamur yang terjadi diputing dan dapat menyebabkan puting lecet.

Terjadinya puting lecet di awal menyusui pada umumnya disebabkan oleh posisi

dan pelekatan bayi yang tidak tepat saat menyusui, atau bayi tidak mengisap dengan baik. Rasa sakit yang disebabkan oleh pelekatan yang kurang baik dan proses mengisap yang tidak efektif akan terasa paling sakit saat bayi melekat ke payudara dan biasanya akan berkurang seiring bayi menyusui. Keadaan ibu yang kurang baik akan mempengaruhi terjadinya infeksi payudara, dimana ibu tidak mampu menangani infeksi tersebut dengan baik.

Hasil pengujian dengan uji chi-square menunjukkan bahwa puting susu lecet berhubungan secara bermakna dengan kurangnya pengetahuan ibu dalam mengalami infeksi payudara ($p < 0.05$). Hal ini sesuai dengan (Bramirus Mikail, 2012) menyatakan bahwa adanya lecet sangat mempengaruhi faktor-faktor penyebab terjadinya ibu menyusui mengalami infeksi payudara.

Pengaruh Pengetahuan Terhadap Infeksi Payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Klippa Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

Dari tabel 7 dapat dilihat bahwa ibu berpendidikan baik yang mengalami infeksi payudara adalah sebanyak 3 orang (37,5%), dan yang tidak mengalami infeksi payudara adalah sebanyak 5 orang (62,5%). Sedangkan ibu yang berpendidikan kurang dan mengalami infeksi payudara adalah sebanyak 14 orang (70%), dan yang tidak mengalami infeksi payudara adalah sebanyak 6 orang (30%). Hal ini disebabkan karena kurangnya informasi mengenai infeksi payudara yang didapat oleh ibu-ibu di Dusun I Desa Bandar Khalipah. Pekerjaan ibu yang kebanyakan sebagai buruh menyebabkan ibu lebih mementingkan mencari uang demi memenuhi kebutuhan keluarga dari pada mengikuti

penyuluhan kesehatan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan di Dusun tersebut.

Sebagian besar pengetahuan diperoleh melalui mata dan telinga. Pengetahuan merupakan pedoman dalam membentuk tindakan seseorang (*Over behavior*). Berdasarkan pengalaman dan penelitian, diperoleh bahwa perilaku yang didasari oleh pengetahuan lebih langgeng daripada perilaku yang tidak didasari pengetahuan (Notoadmojo, S. 2015). Ibu yang berpendidikan tidak baik akan mempengaruhi terjadinya infeksi payudara, dimana ibu tidak mampu menangani infeksi tersebut dengan baik. Pengetahuan ibu yang dimaksud adalah cara ibu, tindakan ibu, dan penanganan langsung yang dapat dilakukan ibu untuk mengatasi infeksi payudara.

Hasil pengujian dengan uji chi-square menunjukkan bahwa pengetahuan berhubungan dengan secara bermakna dengan kurangnya pengetahuan ibu dalam menghadapi infeksi payudara ($p < 0,05\%$). Hal ini menyatakan bahwa pengetahuan ibu sangat mempengaruhi faktor-faktor penyebab terjadinya ibu menyusui mengalami infeksi payudara (depkes,2007).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa tidak ada pengaruh penyumbatan ASI terhadap infeksi payudara serta ada pengaruh puting susu lecet dan pengetahuan ibu terhadap infeksi payudara di Dusun I Senggani Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

DAFTAR PUSTAKA

Bramirus Mikail, 2012. *Puting Susu Lecet*.
Yogyakarta : Mitra Cendikia.

Huliana, 2003. *Asuhan Kebidanan Nifas*.
Yogyakarta : Mitra Cendikia

Lusia Kus Anna, 2012. *Puting Susu Lecet*.
Yogyakarta : Mitra Cendikia

Paul. 2010. *Pengertian Menyusui*.
Jakarta: Salemba Medika

Pilar, Mediano, Leonides Fernandez, dkk.
2014. *Case-control of Risk Factors for
Infekctious Mastitis in Spanish
Breastfeeding Women*. BMC Pregnancy
and Childbirth.

Sari. 2010. *Penyumbatan ASI*. Jakarta :
Salemba Medika.

Ulfah, Rosiana, herdini Widyaning
Pertiwi. 2018. *Hubungan Natara
Pengetahuan Ibu tentang Perawatan
Payudara dengan Kejadian Bendungan
Asi pada Ibu Nifas*.
[http://ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/j
keb/article/view/294](http://ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/294).

Notoatmodjo, S. 2015. *Metodologi
Penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka
Cipta.